



Dvodnevni dogodek - 28. in 29. Avgust

#triathlonLJUBLJANA2021

## 7. TRIATLON LJUBLJANA

***SPRINT*** „NO DRAFT“ – SUPER SPRINT – CICI TRIATLON

# KAJ JE LETOS DRUGAČE NA #TRIATLONLJUBLJANA2021?

- Dvodnevni dogodek 28. in 29. avgusta.
- Prijave so možne le v preko aplikacije [prijavim.se](https://prijavim.se) do 26. avgusta do 24h. PRIJAVE IN PLACILA NA DAN DOGODKA NE BODO MOGOČA.
- Prevzem številok bo ob točno določenih časovnih intervalih [GLEJ ČASOVNICO]. Izven tega časovnega intervala prevzem žal ne bo mogoč – zagotavljanje priporočil in zahtev NIJZ.
- Menjalni prostor je zasnovan glede na zahteve NIJZ – položaj koles mora biti na označenem mestu.
- Vnos in iznos koles iz menjalnega prostora v natančno določenih časovnih okvirih.
- Na tekaškem delu sprint triatlona bo miza, kamor imajo tekmovalci možnost dati svoj bidon. Vsi bidoni bodo varovani s strani organizatorja.
- Ni pogostitvenega in družabnega prostora (okrepčilo bo v prijavnih vrečki).
- Prizorišče bo za gledalce zaprto.
- Dolžnost vseh tekmovalcev na tekmovališču je skrb za varno razdaljo. Ko le ta ni mogoča je potrebno imeti masko.



# KOPALIŠČE KODELJEVO 28. IN 29. AVGUST

## Sobota, 28. avgust 2021

- CICI triatlon A in B: 50 m - 2,5 km - 500 m
- SUPER SPRINT triatlon: 250 m - 7 km - 2 km
  - Pokal za st. dečke/deklice in kadete/kadetinje

## Nedelja, 29. avgust 2021

- SPRINT triatlon: 750 m - 20km - 5 km
  - Odprt kronometrski triatlon
  - Prvenstvo Slovenske vojske



Mestna občina  
Ljubljana



# ČASOVNICA – SOBOTA, 28. AVGUST 2021



## CICI-A

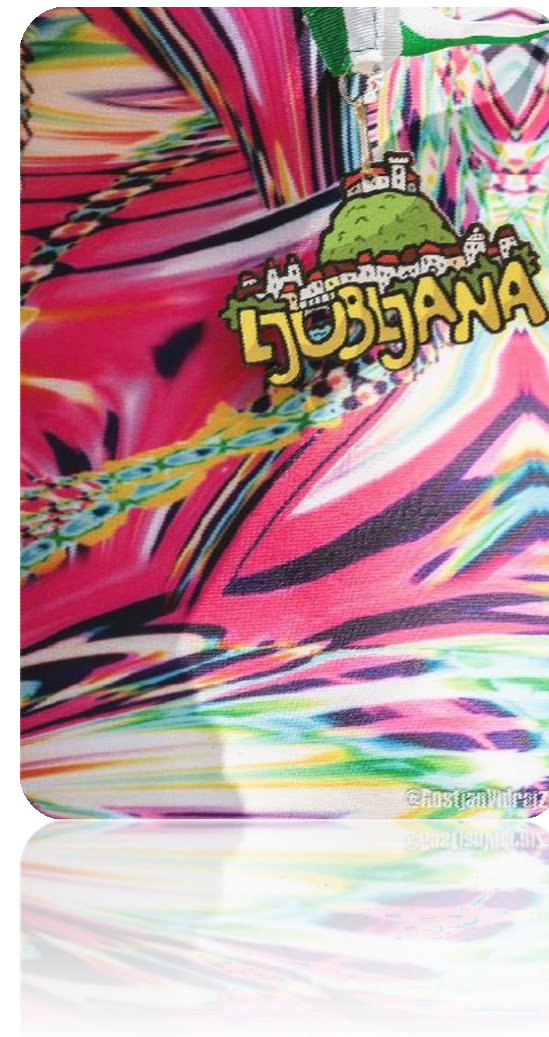
- prevzem številk 12.30-13.30
- Polnjenje menjalni prostor 13.40-13.55
- tekma 14.00-14.15
- Praznjenje menjalni prostor 14.15-14.30
- podelitev 14.45

## CICI-B

- prevzem številk 13.30-14.30
- Polnjenje menjalni prostor 14.40 - 14.55
- tekma 15.00 - 15.15
- Praznjenje menjalni prostor 15.15-15.30
- podelitev 15.45

## SUPERŠPRINT (starejši dečki/deklice, kadeti)

- prevzem številk 14.30-15.30
- Polnjenje menjalni prostor 15.45-16.05
- tekma 16.15-16.45
- Praznjenje menjalni prostor 16.45-17.00
- podelitev 17.30



# ČASOVNICA – NEDELJA, 29. AVGUST 2021



## Prezem številok

- 9.00-9.30 prevzem številok ženske
- 9.30-10.00 prevzem številok veterani
- 10.00-10.30 prevzem številok mladinci
- 10.30-11.00 prevzem številok člani

## Odprt menjalni prostor

- 10.00-10.30 vojska
- 10.30-10.45 ženske
- 10.45-11.00 veterani
- 11.00-11.15 mladinci
- 11.15-11.45 člani

## Štart SPRINT KRONO se začne ob 12h!

- Štarti na 30 sekund → vojaki - štafete - ženske - moški
- Menjalni prostor se odpre, ko je zadnji v cilju (predvidoma ob 16.00)

## Podelitev priznanj:

- SV med tekmo ob cca. 15.00h
- ostali ob 17.30



## Prezem koles v menjalnem prostoru:

- vojska 16.00-16.15
- ženske 16.15-16.30
- veterani 16.30-16.45
- mladinci 16.45-17.00
- člani 17.00-17.15





Mestna občina  
Ljubljana

# PRIJAVNINE IN PLAČILO

- Triatlon CICI A in B: 10€
- SUPER SPRINT triatlon: 20 €
- SPRINT triatlon mesta Ljubljane: 35 €\*
  - \*štafeta plavalec + kolesar + tekač: 45 €
  - Slovenska vojska: prijave interno na razpisu SV

**Prijave so možne le v preko aplikacije prijavim.se do 27. avgusta do 24h. PRIJAVE IN PLAČILA NA DAN DOGODKA NE BODO MOGOČA.**

Prijava je veljavna, ko je plačana šartnina. **Število prijav je omejeno.**

## Plačila šartnin

Triatlonski klub Ljubljana, Zihlerlova 40, 1000 Ljubljana  
TR (NLB): SI56 02045-0018904909

## Dodatne informacije

Triatlonski klub Ljubljana, Zihlerlova 40, 1000 Ljubljana  
Info: [mitja.mori@triatlonklub-lj.si](mailto:mitja.mori@triatlonklub-lj.si) / 041 505 003



## PRIJAVE:

od ponedeljka 2. avgusta do četrтка 26. avgusta.

<https://prijavim.se/>



@BostjanVdraz

@triatlonklublj

# KATEGORIJE

## CICI TRIATLON (slovenski pokal)

CICI A (cicibanke in cicibani) 2012&2013&2014

CICI B (ml. deklice in ml. dečki) 2010&2011

## SUPER SPRINT

Starejši dečki/deklice 2008&2009

Kadeti/kadetinje 2006&2007

TRIATLON ZA VSAKOGAR – odprta kategorija

MEDIJSKI – odprta kategorija

## Krono „NO DRAFT“ sprint triatlon

- Mlajši mladinci/mladinke: 2004&2005
- Starejši mladinci/mladinke: 2002&2003
- Člani in Članice I: 2001 - 1992
- Člani in Članice II: 1991 - 1982
- Veterani in Veteranke I: 1981 - 1977
- Veterani in Veteranke II: 1976 - 1972
- Veterani in Veteranke III: 1971 - 1967
- Veterani in Veteranke IV: 1966 – 1962
- Veterani in Veteranke V: 1961 – 1957
- Veterani in Veteranke VI: 1956 – 1952
- Veterani in Veteranke VII: 1951 in manj
- **Ženska, moška in mešana štafeta**
- **Absolutno moška in ženska razvrstitev**
- Slovenska vojska – kategorije SV
- Slovenska vojska – kategorije SV



Mestna občina  
Ljubljana



# PRIREDITVENI PROSTOR IN DOSTOP



Dostop je možen iz strani Litijske ceste:

- v soboto, 28.8., do 13.30 in
- v nedeljo, 29.8., do 11.30 ali zapolnitve parkirnih mest.

Kasneje se uporablja parkirišče in dostop iz Fakultete za šport, Gortanova 22, 1000 LJ.

V primeru parkiranja pred bazenom bo **odhod z avtomobilom** otežen do konca prireditve:

- v soboto, 28.8., do predvidoma 17h in
- v nedeljo, 29.8., do predvidoma 16h.



Mestna občina  
Ljubljana



- 1 ... cilj
- 2 ... ciljni prostor
- 3... „penalty box“ in tabla za „penalty box“
- 4 ... ozvočenje
- 5 ... prijave in tabla z informacijami
- 8 ... prireditveni prostor
- 9 ... sanitarije



Tekmovališče se nahaja na zelenici za tribuno Kopališča Kodeljevo, kjer je menjalni prostor, podelitveni prostor. Dvig števil s potrdilom o plačilu se nahaja na vhodu v zimski del kopališča, kjer je tudi oglasna deska z vsemi informaciji za tekmovanje. Sanitarje so na voljo v okviru bazenskega kompleksa.

- OBVEZNE KOVINSKE OGRAJE
- TRAKOVI
- - - STOŽCI



@Bostjan

# CICI A TRIATLON

Kategorija A – cicibani in cicibanke

2012&2013&2014

Dolžina

- 50 m plavanja
- 2,5 km kolesarjenja
- 500 m teka



# ZNAČILNOSTI IN ČASOVNICA CICI-A TRIATLONA



Ogled kolesarske in tekaške proge je do 13.40h (kolesarska proga je odprta za promet do 14h, ko se prične tekmovanje, zato prosimo za uporabo kolesarske steze in upoštevanje CPP).

Menjalni prostor za CICI A se odpre 13.40h in zapre ob 13.55h.

CICI A tekmovalci in tekmovalke bodo imeli posebej označeno območje v menjalnem prostoru.

**Štart ob 14.00h.**

Kolesa se lahko vzamejo iz menjalnega prostora za CICI A triatlon od 14.15 do 14.30 oziroma najprej po prihodu zadnjega v cilj.

Značilnosti tekmovalnih prog so predstavljene na naslednjih straneh.



# CICI-A KOLESARSKA PROGA



Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo na točki, ki je označena na zgornji sliki z „mount/dismount line“. Po zavoju levo in 1,25 km pretežno ravninskim kolesarskim delom, je na obrat oblikovan v obliki črke U. Tam bo redar, ki bo CICI tekmovalce pravilno usmerjal okoli stožca. CICI tekmovalci odpeljejo le 1 krog v celotni dolžini 2,5 km.



Mestna občina  
Ljubljana

# CICI-A TEKAŠKA PROGA

- Tek je v obe smeri po dovozu do bazena. CICI tekmovalci se držijo desnega roba.
- Obrat na 250 m ni klasičen obrat v obliki črke U, ampak gre za manjši krog (glej zemljevid na desni), ki bo primerno označen in kjer bo redar, ki bo tekmovalce usmerjal.





# CICI B TRIATLON

Kategorija B – mlajši dečki in deklice

2010&2011

Dolžina

- 50 m plavanja
- 2,5 km kolesarjenja
- 500 m teka



# ZNAČILNOSTI IN ČASOVNICA CICI B TRIATLONA



Ogled kolesarske in tekaške proge je do 13.40h (kolesarska proga je odprta za promet do 14h, ko se prične tekmovanje, zato prosimo za uporabo kolesarske steze in upoštevanje CPP) in od 14.15h do 14.40h.

Menjalni prostor za CICI B se odpre 14.40h in zapre ob 14.55h.

CICI B tekmovalci in tekmovalke bodo imeli posebej označeno območje v menjalnem prostoru.

**Štart ob 15.00h.**

Kolesa se lahko vzamejo iz menjalnega prostora za CICI A triatlon od 15.15 do 15.30 oziroma najprej po prihodu zadnjega v cilj.

Značilnosti tekmovalnih prog so predstavljene na naslednjih straneh.



# CICI-B KOLESARSKA PROGA



Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo na točki, ki je označena na zgornji sliki z „mount/dismount line“. Po zavoju levo in 1,25 km pretežno ravninskim kolesarskim delom, je na obrat oblikovan v obliki črke U. Tam bo redar, ki bo CICI tekmovalce pravilno usmerjal okoli stožca. CICI tekmovalci odpeljejo le 1 krog v celotni dolžini 2,5 km.



Mestna občina  
Ljubljana





# **SUPER SPRINT TRIATLON**

- 250 m plavanja
- 7,5 km kolesarjenja
- 2 km teka

SLOVENSKI POKAL

@Bostjan

# ZNAČILNOSTI IN ČASOVNICA SUPER SPRINT TRIATLONA

Super sprint triatlon: pokal TZS za st. dečke in deklice ter kadete in kadetinje.

Menjalni prostor za super sprint se odpre ob 15.45h in zapre ob 16.05h.

Kolesa bodo tekmovalci/tekmovalke dali na označen prostor v menjalnem prostoru z napisom „SUPER SPRINT“.

Kolesa lahko iz menjalnega prostora tekmovalci prevzamejo od 16.45h do 17.00h.



# SUPER-SPRINT KOLESARSKA PROGA



Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo na točki, ki je označena na zgornji sliki z „mount/dismount line“. Po zavoju levo in 1,25 km pretežno ravninskim kolesarskim delom, je na obrat oblikovan v obliki črke U. Tam bo redar, ki bo tekmovalce pravilno usmerjal okoli stožca. Tekmovalci odpeljejo 3 kroge v celotni dolžini 7,5 km.



# SUPER-SPRINT TEKAŠKA PROGA



- Na teku za super sprint je 1 krog v dolžini 2 km.
- Obrat je na 1,1 km in je v obliki črke U.
- Po dovoznem koridorju do bazena je tek v obe smeri, zato se tekmovalci držijo desnega roba.





# KRONOMETRSKI SPRINT TRIATLON

Krono „NO DRAFT“

- 750 m plavanja
- 20 km kolesarjenja
- 5 km teka

@Bostjan

# ZNAČILNOSTI IN ČASOVNICA SPRINT „NO DRAFT“ TRIATLONA



Sprint triatlon šteje za **slovenski TZS pokal** za razpisane kategorije.

Tekmovanje je v obliki „NO DRAFT“ kronometrski sprint triatlon, kar pomeni da vsak tekmovalec na progo gre sam in mora z njo opraviti samostojno, brez vožnje v zavetrju na kolesarskem delu.

Na kolesarskem delu je dovoljena tudi uporaba **kronometrskih koles oz. koles za vožnjo na čas.**

Štart plavanja bo narejen **v časovnih intervalih** (30sek - 1 min) glede na celotno število prijavljenih.

Najprej na progo gredo vse tekmovalke, nato tekmovalci. Med zadnjo tekmovalko in prvim tekmovalcem bo nekaj minut razlike.

Štartna lista tekmovanja bo znana v soboto 29. avgusta na spletni strani [www.competitions.com](http://www.competitions.com), facebook strani dogodka in na [prijavim.se](http://prijavim.se)



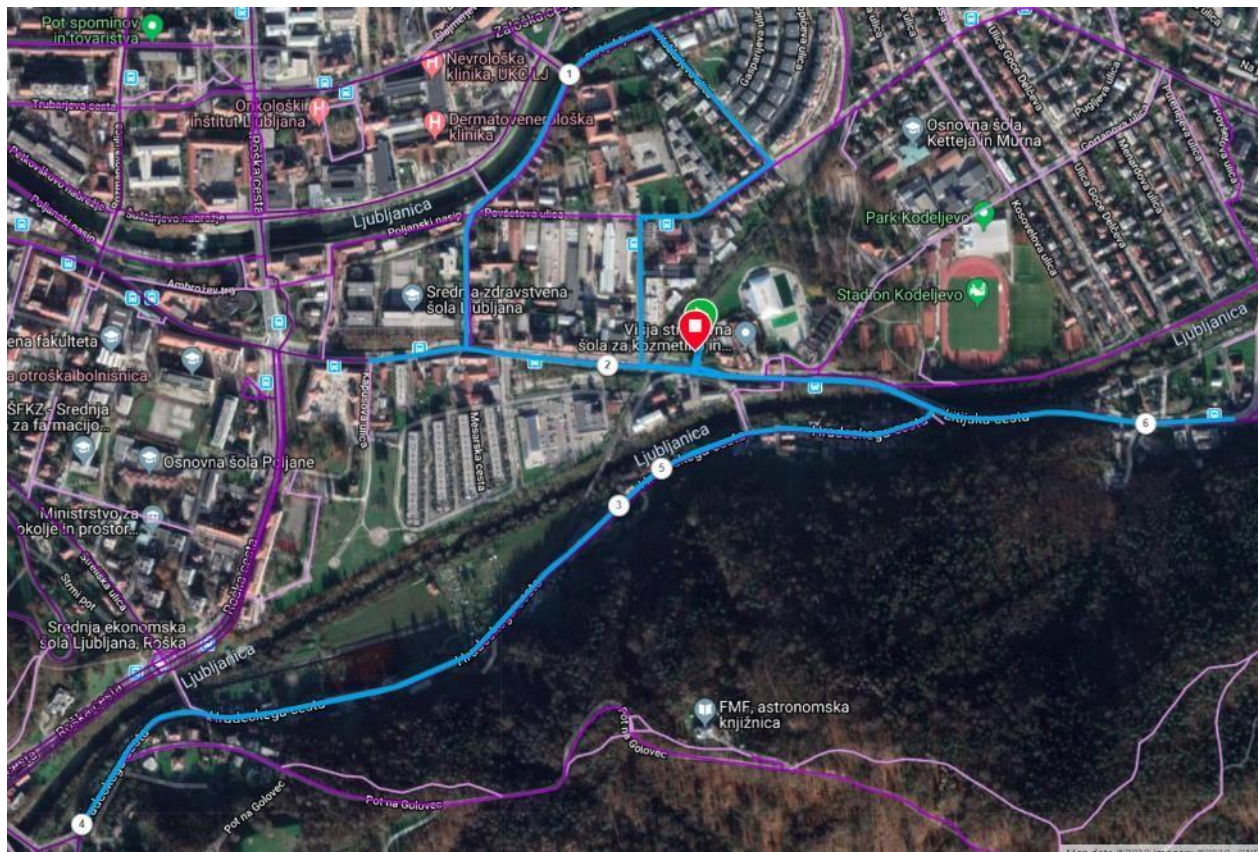
# SPRINT PLAVALNI DEL



- Plavanje bo potekalo v 10 progah velikega bazena.
- Vsak tekmovalec šteje preplavane dolžine sam, sodnik je tam zgolj za kontrolo.
- Tekmovalke in tekmovalci bodo štartali v časovnih razmakih 30“ do 1 min.
- Štart je na nasprotni strani bazena, kjer je izhod iz vode. Na izhodu bo nudena pomoč tistim, ki bodo imeli težave s previsokim robom bazena.
- Poimenska štartna lista, ki bo vsebovala čas štarta in številko proge, bo objavljena v petek 28. avgusta na spletni strani [www.competitions.com](http://www.competitions.com) fb strani tekmovanja: 6. triatlon LJUBLJANA in portalu [prijavim.se](http://prijavim.se)
- Tekmovalci se morajo (glede na štartni čas) zglasiti starterju 15 min pred predvidenem štartom. Nato se lahko za 10 min gredo še ogrevati v pomožen bazen.



# SPRINT KOLESARSKA PROGA



- Vožnja v zavetrju ni dovoljena
- Dovoljena so kolesa za vožnjo na čas
- Ob prejemu kazni (rumen karton), mora tekmovalec odslužiti kazen v „penalty coni“, ki se nahaja takoj na izhodu na tekaški del, kjer je tudi tabla, kjer so zapisane številke kaznovanih.
- Kazen mora biti odslužena ali na izhodu na tek ali pred prihodom v cilj. V nasprotnem primeru je tekmovalec diskvalificiran.
- **Kazen za vožnjo v zavetrju je 1 min!**



Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo na točki, ki je NA PROGI označena s trakom na cestišču. Po zavoju desno opravijo tekmovalci s tremi krogi po 6,7 km (20,1 km skupaj), ki so tehnično zahtevni. Sestop s kolesa je pred črto, ki označuje sestop iz kolesa.

# SPRINT TEKAŠKA PROGA



- Na teku za sprint so 3 krogi v skupni dolžini 5 km.
- Po dovoznem koridorju do bazena je tek v obe smeri, zato se tekmovalci držijo desnega roba.



Mestna občina  
Ljubljana

# NAGRADE IN PRIZNANJA

- V vsaki razpisani kategoriji prvi trije prejmejo pokale/medalje in nagrade sponzorjev
- Prvi trije v absolutni moški in ženski kategoriji prejmejo pokale in nagrade sponzorjev
- Posebna razvrstitev bo narejena za državno prvenstvo Slovenske vojske.



Mestna občina  
Ljubljana

# DODATNE INFORMACIJE



- Vstop na prireditveni prostor (letno kopališče) bo dovoljen le tekmovalcem. Na vstopu bodo pokazali natisnjeno potrdilo o plačani prijavi.
- Na vhodu na bazen bo vsak tekmovalec ooda izpolnjen in podpisan obrazec, s katerim se preverja njegovo zdravstveno stanje (covid-19). Če ga tekmovalec nima s sabo, ga bo izpolnil pred vhodom na bazen.
- Na prireditvenem prostoru naj tekmovalci pazijo na medsebojno razdaljo (1,5 m).
- **Prehrana:** Vsak udeleženec v cilju prejme flaširano vodo, pakirano tablico in pakiran sendvič . **Ob tekaški progi bo okrepčevalnica, na katero si tekmovalec LAHKO sam pripravi bidon s tekočino. Pijača tekmovalcev bo varovana s strani organizatorja.**
- **Odgovornost:** Tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost. S prijavo vsak prijavljeni potrdi, da se zaveda tveganosti tekmovanja in da je kondicijsko sposoben prenesti fizične napore.
- Tekmuje se skladno s pravili in določbami Tekmovalnega pravilnika TZS.

